

Spis treści

Program do szyfrowania - Instalacja programu 7-zip	2
Instrukcja szyfrowania pliku/katalogu programem 7-zip	4

Wstęp.

Przekazanie danych osobowych bez wymaganych zabezpieczeń stanowi naruszenie ochrony danych osobowych, może powodować wysokie ryzyko naruszenia praw lub wolności osób fizycznych i powinno być traktowane jako incydent. (Art. 32, Art. 33, Art. 34 RODO).

NIE przesyłaj e-mailem , NIE przenoś na nośnikach zewnętrznych plików z danymi osobowymi lub danymi chronionymi w zakładzie pracy, które nie zostały zaszyfrowane w sposób uniemożliwiający ich zdekodowanie przez osoby nieuprawnione.

Przed przekazaniem danych osobowych (listy, wykazy itp.) zaszyfruj pliki ! Nie przekazuj list, wykazów z danymi osobowymi w treści wiadomości (np. e-mail), zamiast tego wskaż że dane znajdują się w załączniku, staraj się zapisać listę z danymi osobowymi jako plik i zaszyfruj go przed wysłaniem.

Hasło zabezpieczające zaszyfrowany plik z danymi przekazuj w inny sposób niż zabezpieczony plik (np. telefonicznie, SMS itp.).

Metoda szyfrowania ZipCrypto:

- umożliwia otwarcie pliku na komputerze, który nie posiada programu 7-zip. Wystarczy wbudowany w eksploratora plików Windows 7, 8, 10, 11 interfejs obsługi plików zip.
- stanowi słabszy rodzaj szyfrowania więc niezbędne są długie hasła powyżej 10 znaków składające się z dużych i małych liter, cyfr oraz znaków specjalnych.

Metoda szyfrowania AES256 (zalecany):

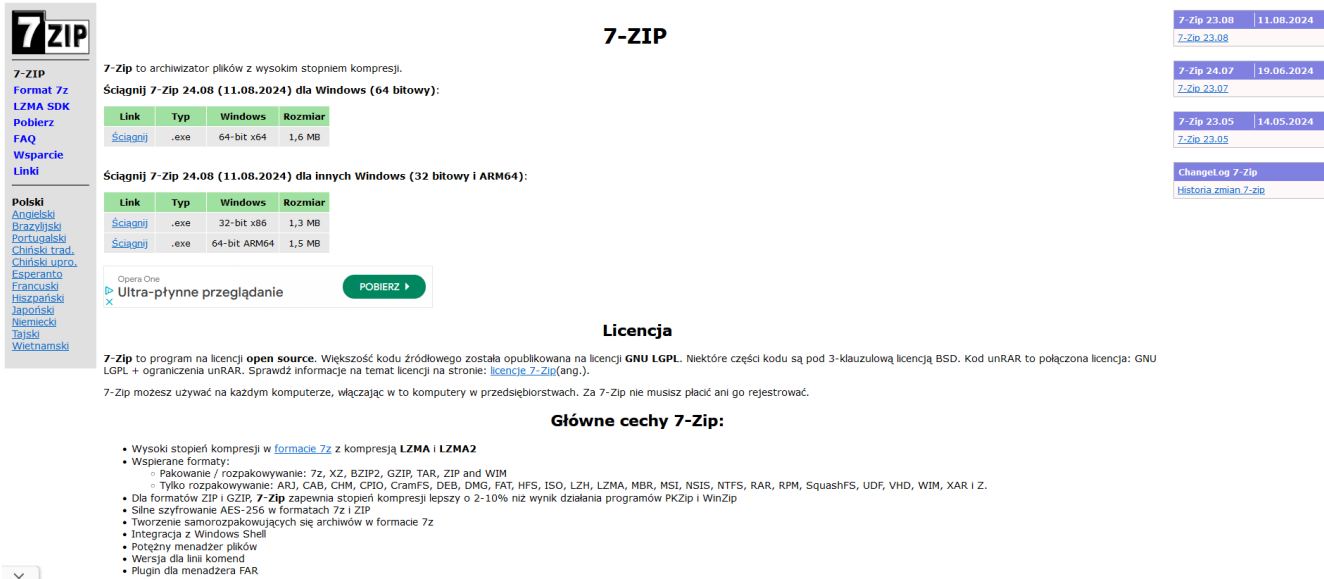
- do otwarcia zaszyfrowanego pliku potrzebny jest program zip, który jest standardowym programem w systemie Windows
- stanowi silny rodzaj szyfrowania.

Instrukcja Szyfrowania plików programem 7-zip.

Wersja 1.0 z dnia 20.09.2024r.

Program do szyfrowania - Instalacja programu 7-zip

Poproś Informatyka lub jeżeli posiadasz uprawnienia, pobierz i zainstaluj program 7-zip na komputerze. Adres strony: <https://www.7-zip.org> **Program jest bezpłatny.**



7-ZIP

7-Zip to archiwizator plików z wysokim stopniem kompresji.

Ściągnij 7-Zip 24.08 (11.08.2024) dla Windows (64 bitowy):

Link	Typ	Windows	Rozmiar
Ściągnij	.exe	64-bit x64	1,6 MB

Ściągnij 7-Zip 24.08 (11.08.2024) dla innych Windows (32 bitowy i ARM64):

Link	Typ	Windows	Rozmiar
Ściągnij	.exe	32-bit x86	1,3 MB
Ściągnij	.exe	64-bit ARM64	1,5 MB

Opera One
Ultra-płynne przeglądanie

POBIERZ

Licencja

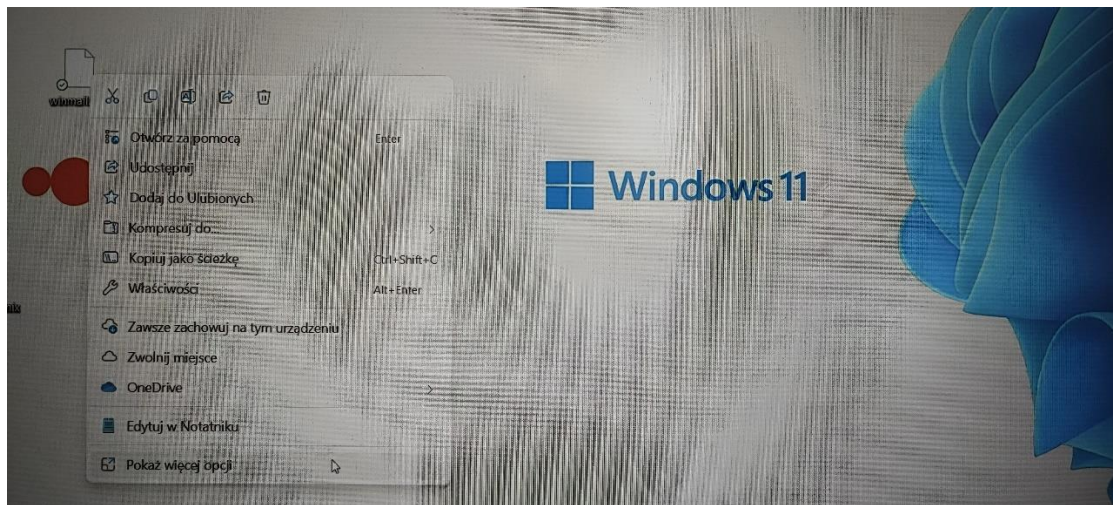
7-Zip to program na licencji **open source**. Większość kodu źródłowego została opublikowana na licencji **GNU LGPL**. Niektóre części kodu są pod 3-klauzulową licencją BSD. Kod unrAR to połączona licencja: GNU LGPL + ograniczenia unrAR. Sprawdź informacje na temat licencji na stronie: [licencje 7-Zip\(ang.\)](#).

7-Zip możesz używać na każdym komputerze, włączając w to komputery w przedsiębiorstwach. Za 7-Zip nie musisz płacić ani go rejestrować.

Główne cechy 7-Zip:

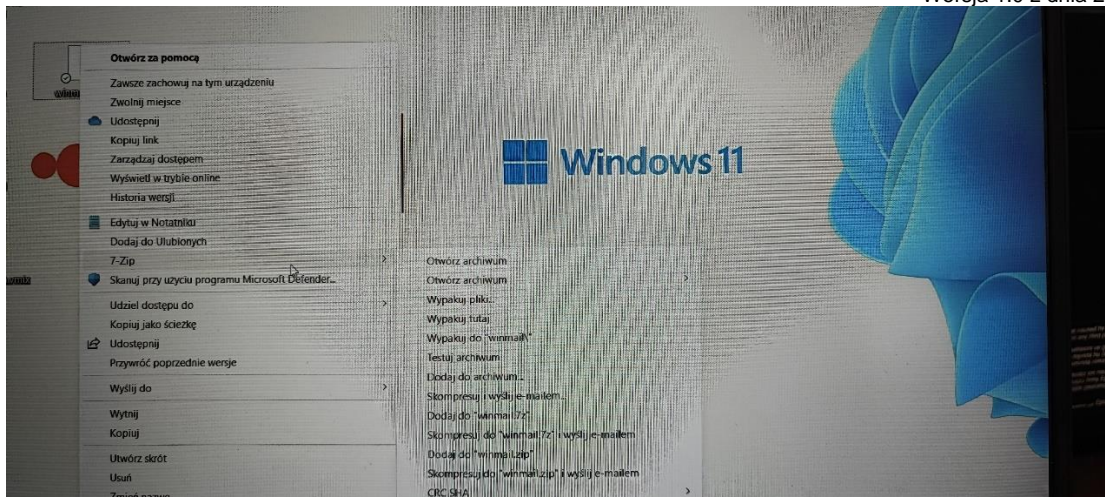
- Wysoki stopień kompresji w **formacie 7z** z kompresją **LZMA** i **LZMA2**
- Wspierane formaty:
 - Pakowanie / rozpakowywanie: 7z, XZ, BZIP2, GZIP, TAR, ZIP and WIM
 - Tylko rozpakowywanie: ARJ, CAB, CHM, CPIO, CramFS, DEB, DMG, FAT, HFS, ISO, LZH, LZMA, MBR, MSI, NSIS, NTFS, RAR, RPM, SquashFS, UDF, VHD, WIM, XAR i Z.
- Dla formatów ZIP i GZIP, 7-Zip zapewnia stopień kompresji lepszy o 2-10% niż wynik działania programów PKZip i WinZip
- Silne szyfrowanie AES-256 w formatach 7z i ZIP
- Tworzenie samorozpakowujących się archiwów w formacie 7z
- Integracja z Windows Shell
- Potężny menadżer plików
- Wersja dla linii komend
- Plugin dla menadżera FAR
- Tymczasowe na 87 (odpowiedzi)

W Windows 11, program 7-zip możesz wybrać klikając prawym przyciskiem myszki na pliku/katalogu który chcemy zaszyfrować. Następnie wybieramy „Pokaż więcej opcji”. W pasku pojawi się nam opcja 7zip, wybieramy „Dodaj do archiwum”.

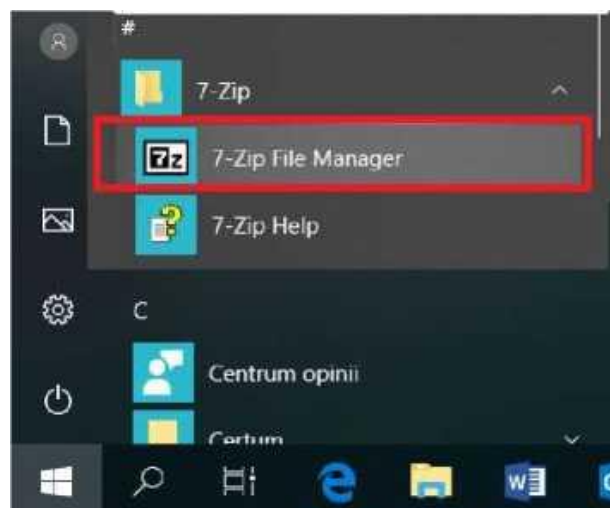


Instrukcja Szyfrowania plików programem 7-zip.

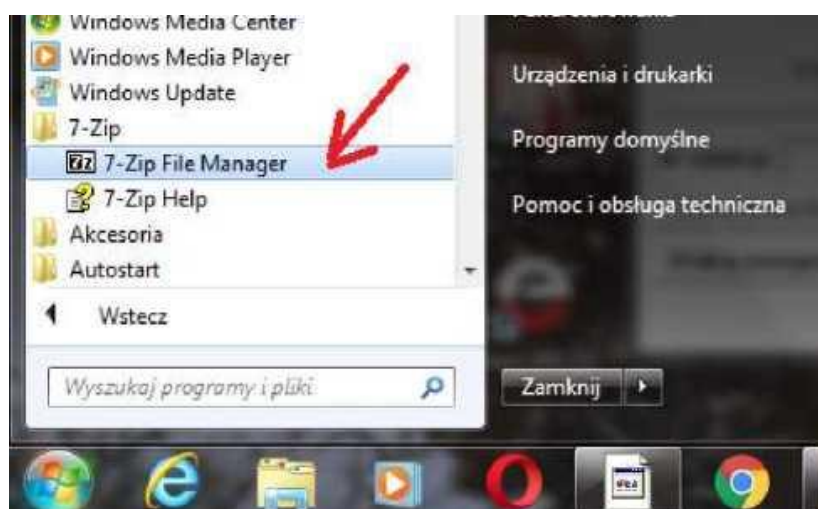
Wersja 1.0 z dnia 20.09.2024r.



W Windows 10, program 7-zip możesz wybrać z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.



W Windows 7, program 7-zip możesz wybrać z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając „7-zip File Manager” z listy programów.



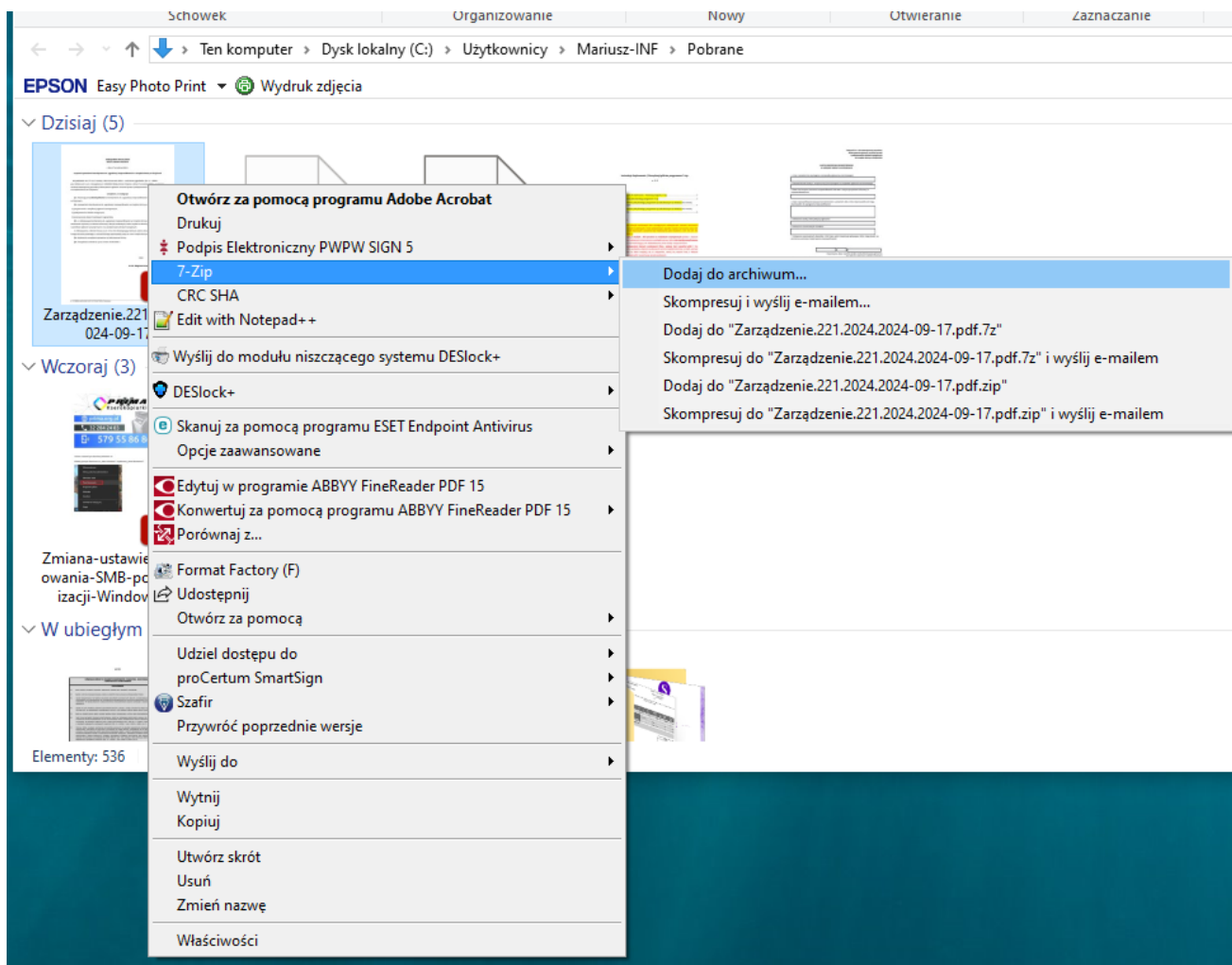
Instrukcja Szyfrowania plików programem 7-zip.

Wersja 1.0 z dnia 20.09.2024r.

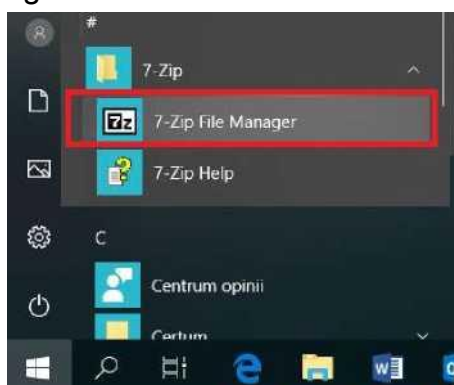
Instrukcja szyfrowania pliku/katalogu programem 7-zip

Krok 1

W celu zaszyfrowania pliku/katalogu: należy kliknąć prawym przyciskiem myszy na plik lub katalog i wybrać opcję 7-zip -> Dodaj do archiwum. Przykład na poniższym rysunku:



Lub uruchom program 7-zip z listy programów, klikając na Start a następnie wybierając 7-zip File Manager z listy programów.

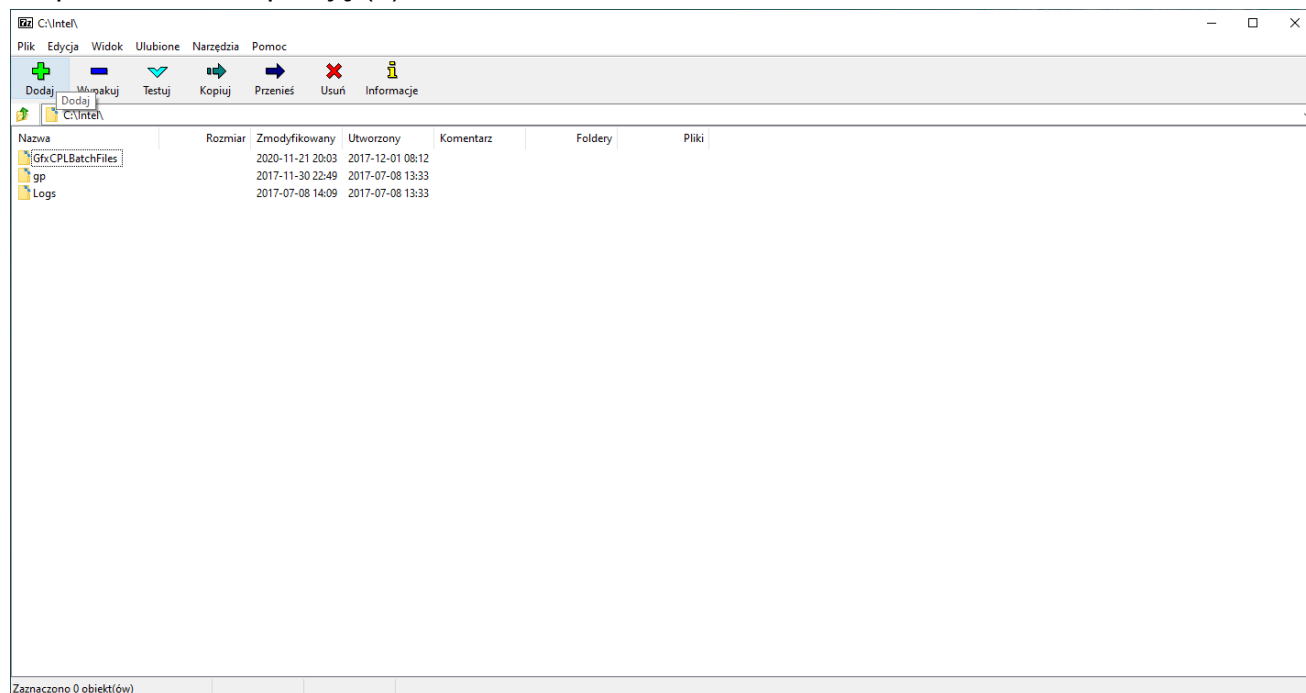


Instrukcja Szyfrowania plików programem 7-zip.

Wersja 1.0 z dnia 20.09.2024r.

Krok 2

W otwartym oknie programu 7-zip wskaż lokalizację pliku/katalogu (1) oraz zaznacz plik/katalog (2) który chcesz skompresować. Klikając zielony klawisz „Dodaj” rozpoczniesz kompresję (3).



Krok 3

Następnie w okienku „Dodaj do archiwum”:

1. W polu „Format archiwum:” proszę wybrać zip,
2. Metoda szyfrowania:
 - a. ZipCrypto umożliwi rozpakowanie na komputerze bez 7-zip,
 - b. AES256 wymaga do rozpakowania na komputerze program 7-zip,
3. W polu „Wprowadź hasło:” wpisujemy hasło, którym chcemy zaszyfrować plik lub katalog. W polu „Wprowadź ponownie hasło:” ponownie wpisujemy hasło w celu weryfikacji poprawności wpisanego hasła.

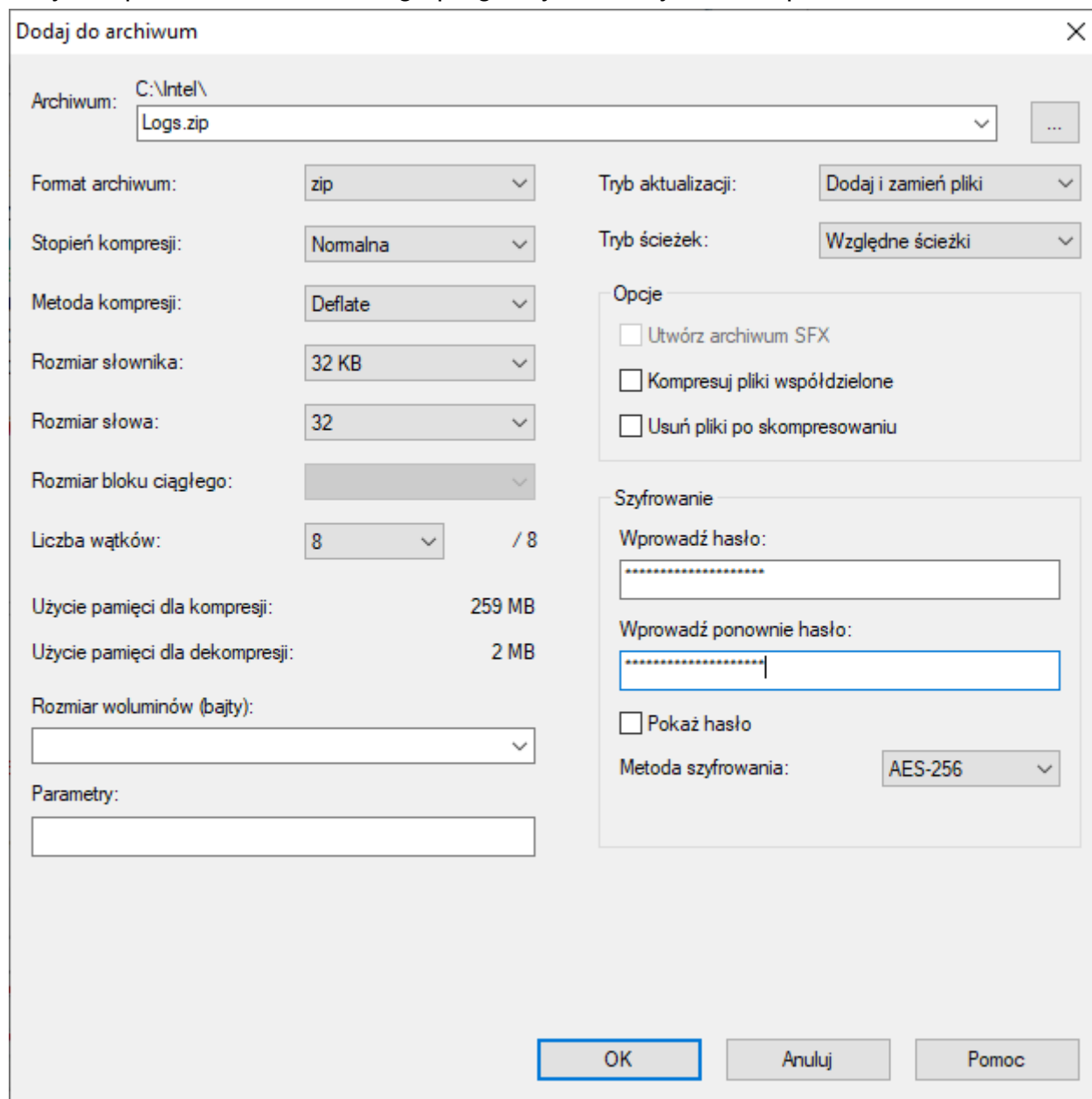
Należy pamiętać o zasadzie bezpiecznego hasła:

Hasło do pliku nie mniej niż 8 znaków zawierające (DUŻE i małe litery, przynajmniej jedną cyfrę, przynajmniej jeden znak specjalny). **Hasło powinno być wysłane innym kanałem niż plik zaszyfrowany**, np. podane telefonicznie lub poprzez SMS.

Instrukcja Szyfrowania plików programem 7-zip.

Wersja 1.0 z dnia 20.09.2024r.

Przykład prawidłowo ustawionego programu do zaszyfrowania pliku:



Krok 4

W wyniku szyfrowania otrzymujemy plik o rozszerzeniu .zip, który można bezpiecznie przesłać e-mailem jak normalny załącznik.